సాక్షి
ఏలూరు
శుక్రవారం : 21 : జూన్ : 2024



సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో సేవలు భేష్

శాంతిభద్రతల పరిరక్షణతో పాటు జిల్లాలో నేరాల నిరోధానికి పటిష్ట చర్యలు **చేపట్టాలని ఏలూరు జిల్లా ఎస్పీ మేరీ ప్రశాంతి అన్నారు.** 8లో ▸



ఆన్‌లైన్‌లోనూ శ్రీవారి సేవలు

ద్వారకాతిరుమల చినవెంకన్న దర్శనం, ఆర్జిత సేవలు, వసతి, విరాళాల వంటి సేవలను ప్రభుత్వం ఆన్‌లైన్‌లో అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. 8లో ▸

ఆరోగ్య యోగం

యోగా వ్యాయామమే కాదు, మనిషిని అత్యున్నత స్థితికి చేరవేసే సంపూర్ణ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం. యోగా అంటే అసలు అర్థం ఐక్యం.



8లో

న్యూస్‌రీల్

పోలీస్ పెట్రోల్ బంకు ప్రారంభం



కేక్ కట్ చేస్తున్న ఎస్పీ మేరీ ప్రశాంతి

కైకలూరు: ఏలూరు జిల్లా పోలీసు వెల్ఫేర్, హెచ్‌పీసీఎల్ ఆధ్వర్యంలో కైకలూరు పోలీసు సర్కిల్ కార్యాలయం వద్ద పెట్రోలు ఫిల్లింగ్ స్టేషన్‌ను జిల్లా ఎస్పీ డి.మేరీ ప్రశాంతి గురువారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ ప్రజలకు నాణ్యమైన సేవలు అందించి పోలీసుశాఖ మన్ననలు పొందాలని చెప్పారు. పోలీసుశాఖ నిర్వహణలో పెట్రోలు బంకు పనిచేస్తోందన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా అడిషనల్ ఎస్పీ స్వరూపరాణి, ఏలూరు డీఎస్పీ ఈ.శ్రీనివాసులు, సీఐలు ఆకుల రఘు, బి.కృష్ణకుమార్, ఎస్సైలు పి.రామకృష్ణ, రామచంద్రరావు, ఆర్.సత్యనారాయణ, హెచ్‌పీసీఎల్ రిటైల్ విజయవాడ చీఫ్ రీజనల్ మేనేజర్ అదితి ఆనంద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేవదాయ శాఖ మంత్రికి ఆశీర్వచనం



మంత్రి రామనారాయణరెడ్డికి పుష్పగుచ్ఛం ఇస్తున్న ఈఓ త్రినాథరావు

ద్వారకాతిరుమల: రాష్ట్ర దేవదాయశాఖ మంత్రి ఆనం రామనారాయణరెడ్డి గురువారం గొల్లపూడిలో ప్రముఖ ఆలయాల అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ద్వారకాతిరుమల చినవెంకన్న దేవస్థానం అర్చకులు మంత్రికి శ్రీవారి శేష వస్త్రాన్ని కప్పి, వేద ఆశీర్వచనాన్ని పలికారు. ఈఓ వేండ్ర త్రినాథరావు ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛం స్వామి వారి జ్ఞాపిక, ప్రసాదాలను అందజేశారు.

ఘనంగా రెవెన్యూ దినోత్సవం

ఏలూరు(మెట్రో): ఏటా జూన్ 20న రెవెన్యూ డే నిర్వహించుకోవడం శుభపరిణామం అని ఏలూరు ఆర్డీఓ ఖాజావలి అన్నారు. స్థానిక రెవెన్యూ భవనంలో గురువారం రెవెన్యూ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా ఆయన మాట్లాడుతూ రెవెన్యూ ఉద్యోగులు మంచి సేవలు అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. రెవెన్యూ శాఖ జిల్లా కార్యదర్శి ప్రమోద్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ రెవెన్యూ సిబ్బంది సైనికుడి వలే సేవలు అందిస్తున్నారన్నారు. రెవెన్యూ సంఘ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు ఆర్‌వీ రాజేష్ మాట్లాడుతూ ఉద్యోగులకు రెవె న్యూ చట్టాలపై అవగాహన అవసరం అన్నారు. అనంతరం రిటైర్డ్ తహసీల్దార్లు, రెవెన్యూ ఉద్యోగులను సత్కరించారు. రిటైర్డ్ తహసీల్దార్, రెవెన్యూ సంఘం మాజీ అధ్యక్షుడు వీవీ జగన్‌మోహన్‌రావు, రిటైర్డ్ తహసీల్దార్ ఎంహెచ్ మణి మాట్లాడారు. సంఘ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కె.రవిచంద్ర, జాయింట్ సెక్రటరీ మాధవి, కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి శ్రీను నాయక్, జాయింట్ సెక్రటరీ మల్లేశ్వరరావు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మద్దతు ధరల పెంపు

ఏలూరు(మెట్రో): కేంద్ర ప్రభుత్వం పంటలకు కనీస మద్దతు ధర (ఎంఎస్‌పీ) 5.35 శాతం పెంచడంతో జిల్లాలోని 1.83 లక్షల మంది రైతులకు ప్రయోజనం చేకూరనుంది. గతేడాది క్వింటాల్ వరి ఏ-గ్రేడ్ రకం రూ.2,203 ఉండగా ప్రస్తుతం పెంపుతో రూ.2,320 కాగా, కామన్ రకం రూ.2,183 ఉండగా ప్రస్తుత పెంపుతో రూ.2,300కు చేరుకుంది. అలాగే క్వింటాల్ పత్తికి రూ.500 పెంపుతో రూ.7,120కు, వేరుశనగకు రూ.406 పెంపుతో రూ.6,783కు, మొక్కజొన్నకు రూ.135 పెంపుతో రూ.2,225కు మద్దతు ధర చేరింది.

మద్దతు ధరల పెంపు మోసపూరితం



కె.శ్రీనివాస్, రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి

ఏలూరు (టూటౌన్): 2024–25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి 14 రకాల పంటలకు సంబంధించి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధరలు మోసపూరితమని ఏపీ రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి కె.శ్రీనివాస్ తీవ్రంగా విమర్శించారు. స్థానిక పవరుపేటలోని అన్నేభవన్‌లో గురువారం ఆయన మాట్లాడుతూ స్వామినాథన్ కమిషన్ సిఫార్సులకు అనుగుణంగా మద్దతు ధరలు పెంచలేదన్నారు. రైతుల వాస్తవ ఖర్చులను పరిగణనలోనికి తీసుకోకుండా మద్దతు ధరలు ప్రకటించడం వలన ఉత్పత్తి ఖర్చుల కంటే తక్కువ ధరలు వచ్చి రైతులు నష్టపోతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వరికి క్వింటాల్‌కు కేవలం రూ.117లు పెంచి చేతులు దులుపుకున్నారని విమర్శించారు. వరికి క్వింటాల్ ఉత్పత్తికి రూ.2 వేల వరకు ఖర్చు అవుతుందని దీని ధరను రూ.3 వేల వరకు పెంచాల్సి ఉందన్నారు.

కూరగాయల ధర దడ

ఏం కొనేటట్టు లేదు.. ఏం తినేటట్టు లేదు.. అన్నట్టు ఉంది కూరగాయల ధరల పరిస్థితి. ఒక్కసారిగా ధరలు పెరగడంతో వినియోగదారులకు చుక్కలు కనిపిస్తున్నాయి. పది రోజుల వ్యవధిలో దాదాపు అన్నిరకాలూ రెట్టింపు కావడం సామాన్యులకు దడ పుట్టిస్తోంది. ఎండల తీవ్రతతో కూరగాయల పంటలకు నష్టం వాటిల్లడం, దిగుబడులు తగ్గడం ధరల పెరుగుదలకు కారణమని వ్యాపారులు అంటున్నారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల దృష్ట్యా మరికొద్దిరోజుల పాటు ధరలు ఇలానే ఉండే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు.

కొనలేం.. తినలేం

- చుక్కల్లో ధరలు.. జనం బెంబేలు
- ఉమ్మడి పశ్చిమలో 5 వేల ఎకరాల్లో సాగు
- ఎండల తీవ్రతతో తగ్గిన దిగుబడులు
- కిలో రూ.60 నుంచి రూ.100 వరకు..
- సెంచరీ దిశగా టమాటా, వంకాయ
- ఉల్లి, బంగాళాదుంప, క్యారెట్ ధరలకూ రెక్కలు
- మరికొద్ది రోజులు భారం తప్పదంటున్న వ్యాపారులు



కూరగాయల ధరలు (కిలో)

రకం	10 రోజుల క్రితం	ప్రస్తుతం
ఉల్లిపాయలు	రూ.25	రూ.45
వంకాయలు	రూ.40	రూ.100
బీరకాయలు	రూ.40	రూ.80
బెండకాయలు	రూ.40	రూ.80
పచ్చిమిర్చి	రూ.60	రూ.80
టమాటా	రూ.40	రూ.100
దొండ	రూ.30	రూ.60
క్యారెట్	రూ.40	రూ.50
బీట్‌రూట్	రూ.40	రూ.50
బంగాళాదుంప	రూ.25	రూ.40
అల్లం	రూ.150	రూ.200

సాక్షి, భీమవరం: ఉమ్మడి పశ్చిమగోదావరి జిల్లాలోని గోదావరి పరీవాహక లంక గ్రామాలు, నూజివీడు, చింతలపూడి, కుక్కునూరు, వేలేరుపాడు, ఆగిరిపల్లి తదితర ప్రాంతాల్లోని 5 వేల ఎకరాల్లోను, పక్కనే ఉన్న డా.బీఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ, తూర్పుగోదావరి జిల్లాలోని లంక గ్రామాల్లోని 15 వేల ఎకరాల్లో బీర, బెండ, దొండ, వంకాయ, దొండ, కాకర, ఆనబ తదితర పంటలు సాగవుతున్నాయి. గతేడాది డిసెంబర్‌లో వచ్చిన మిచాంగ్ తుఫాన్ ప్రభావంతో జిల్లాలో రబీ కూరగాయల సాగు ఆలస్యం కావడం, ఈ ఏడాది వేసవి ఎండల తీవ్రత అధికంగా ఉండటం పంటలకు నష్టం కలిగించింది. 45 డిగ్రీలు పైబడి ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు కావడంతో పూత మాడిపోయి దిగుబడులు దెబ్బతిన్నాయి. వర్షాభావ పరిస్థితులు పంటలకు నష్టం కలిగించాయని ఉద్యాన శాఖ అధికారులు అంటున్నారు.

రెట్టింపైన ధరలు

స్థానిక దిగుబడులు తగ్గిపోవడంతో గత పది రోజుల వ్యవధిలో బీర, బెండ, దొండ, ఆనబ, పచ్చిమిర్చి కూరగాయల ధరలు రెట్టింపు కావడం వినియోగదారులను బెంబేలెత్తిస్తోంది. మునుపెన్నడూ లేని విధంగా వంకాయలు కిలో రూ.100కు చేరుకున్నాయి. తొలకరి వర్షాలతో వేసిన కూరగాయల పంటలు కొద్ది రోజుల్లో దిగుబడులు వచ్చినా, జూలైలో గోదావరికి వరదలు రానుండటంతో లంక భూములు ముంపునకు గురై పంటలకు నష్టం వాటిల్లే అవకాశముండటం ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. మెట్ట ప్రాంతంలో కూరగాయల పంటలు పూర్తి స్థాయిలో అందుబాటులోకి వస్తే ధరలు తగ్గుముఖం పట్టే అవకాశముందని వ్యాపార వర్గాలు అంటున్నాయి. కోల్‌కతా, బెంగళూరు ప్రాంతాల నుంచి దిగుమతి చేసుకునే బంగాళాదుంప, బీట్‌రూట్, క్యారెట్, క్యాబేజీ ధరలు కూడా పెరుగుతున్నాయి.

టమాటా మోత

అన్ని కూరల్లో ఎక్కువగా వినియోగించే టమాటా ధర కిలో రూ.100కు చేరుకుంది. చిత్తూరు, బెంగళూరు నుంచి రోజుకు జిల్లాకు 80 టన్నుల వరకు టమాటా దిగుమతి అవుతుంది. ఆయా చోట్ల పంటలు దెబ్బతినడం వలన ప్రస్తుతం 30 టన్నులు కూడా రావడం లేదని వ్యాపారులు అంటున్నారు. మరోపక్క ఉల్లిపాయల ధరలు కూడా దిగిరావడం లేదు. పది రోజుల క్రితం కిలో రూ.25లు ఉండగా ప్రస్తుతం రూ.45కు చేరింది. మహారాష్ట్ర దిగుమతులు తగ్గడం ఉల్లి ధర పెరుగుదలకు కారణంగా తెలుస్తోంది. బయటి మార్కెట్‌లో ధరలు ఇలా ఉంటే తోపుడు బండ్లు, సైకిళ్లపై అమ్మకాలు చేసే వారి వద్ద ఈ ధరలు మరింత అధికంగా ఉంటున్నాయని వినియోగదారులు అంటున్నారు. ప్రస్తుత వాతావరణ పరిస్థితుల దృష్ట్యా మరికొద్ది రోజులు ఇవే ధరలు కొనసాగే అవకాశముందని వ్యాపారస్తులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ధరలను చూసే భయమేస్తోందని వినియోగదారులు వాపోతున్నారు.

దిగుబడులు లేకపోవడంతోనే..



అధిక ఎండలు వలన కూరగాయల పంటలు దెబ్బతిని దిగుబడులు తగ్గిపోవడం వలన ధరలు పెరిగిపోతున్నాయి. నాణ్యమైన సరుకు రావడం లేదు. రవాణాలో కూరగాయలు పాడైపోవడం వలన వ్యాపారులు నష్టపోతున్నారు. మరికొద్ది రోజులు ఈ ధరలు కొనసాగే అవకాశం ఉంది.

– గురివెళ్ల నాయుడు, కూరగాయల వ్యాపారి, ఆకివీడు

ధరలు మండిపోతున్నాయి



మార్కెట్‌లో కూరగాయల ధరలు మండిపోతున్నాయి. కిలో రూ.60 నుంచి రూ.100ల వరకు ఉండటంతో కొనుగోలు చేసేందుకు పేద వర్గాల వారు ఇబ్బంది పడాల్సి వస్తోంది. వంటల్లో ఎక్కువగా ఉపయోగించే ఉల్లిపాయలు, టమాటా ధరలు చూస్తుంటే భయమేస్తోంది.

– రొక్కాల మేరీ, వినియోగదారురాలు, పాలకొల్లు

మధ్యాహ్న భోజన కార్మికులను బెదిరించడం తగదు



డీఈఓకు వినతిపత్రం ఇస్తున్న మధ్యాహ్న భోజన కార్మిక సంఘ నాయకులు

ఏలూరు (ఆర్ఆర్‌పేట): మధ్యాహ్న భోజన కార్మికులను వైదొలగాలని, లేకుంటే తామే తీసివేస్తామని అధికార పార్టీ నాయకులు బెదిరించి పలు మండలాల్లో ఒత్తిళ్లు తెస్తున్నారని, ఇలా చేస్తే తెలుగుదేశం పార్టీకి, ప్రభుత్వానికే నష్టమని మధ్యాహ్న భోజన కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి ఎం.నాగమణి అన్నారు. మధ్యాహ్న భోజన కార్మికులపై వస్తున్న బెదిరింపులు, వేధింపులకు నిరసనగా గురువారం ఏలూరు డీఈఓ ఎస్.అబ్రహంకు మధ్యాహ్న భోజన కార్మిక సంఘం, సీఐటీయూ నాయకులు వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా నాగమణి మాట్లాడుతూ పెదవేగి, ద్వారకాతిరుమల, దెందులూరు, భీమడోలు మండలాల్లో గ్రామస్థాయి అధికార పార్టీ నాయకులు హెచ్చరికలు జారీ చేస్తున్నారని ఇవి పూర్తి అప్రజాస్వామిక పద్ధతులని అన్నారు. గతంలో కూడా ఇలాంటి చర్యలకు పాల్పడే ప్రజావ్యతిరేకతను మూటకట్టుకున్నారని, ఇప్పుడు కూడా టీడీపీ నాయకులు అలాంటి చర్యలకు పాల్పడటం భావ్యం కాదన్నారు. 20 ఏళ్లుగా తక్కువ జీతాలు ఇస్తున్నా నిబద్ధతతో పని చేస్తున్న తమపై అధికార పార్టీ జులుం ప్రదర్శించడం క్షమించరాని నేరమన్నారు. తక్షణమే బెదిరింపులు ఆపాలని, పాత వారిని కొనసాగించాలని ఆమె కోరారు. లేకుంటే ఎక్కడికక్కడే నిరాహార దీక్షలు చేస్తామని తెలిపారు. సీఐటీయూ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఆర్.లింగరాజు మాట్లాడుతూ కక్ష సాధింపులకు పాల్పడటం మంచిది కాదని, ఇలా చేస్తే ప్రభుత్వానికే నష్టమన్నారు. దీనిపై డీఈఓ అబ్రహం స్పందిస్తూ మండలాల్లో తహసీల్దార్, ఎంపీడీఓ, ఎంఈఓలు కమిటీకి తెలియకుండా, వారి ఆమోదం లేకుండా కార్మికులను తొలగించడం సాధ్యం కాదని స్పష్టం చేశారు. మధ్యాహ్న భోజన కార్మికులకు న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో మధ్యాహ్నం భోజన కార్మిక సంఘం నాయకులు లక్ష్మి, అంకమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చెరువుల్లో తామరాకుల తొలగింపు



కొండేపాడులో తామరాకులు తొలగిస్తున్న ఉపాధి హామీ పథకం కూలీలు

సాక్షి స్పందన

పెంటపాడు: గత నెల 'సాక్షి'లో ప్రచురితమైన 'తాగునీటి చెరువులో తామరాకులు' కథనానికి ఉపాధి హామీ పథకం కూలీలు స్పందించారు. మండలంలోని కొండేపాడు గ్రామంలోని రెండు చెరువుల్లోని తామరాకులు తొలగించేందుకు అధికారులు చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో ఉపాధి హామీ పథకం కూలీలు నడుం బిగించారు. సుమారు 30 మంది కూలీలు గ్రామంలో రోజువారీ ఉపాధి హామీ పనులు చేస్తూనే.. మరోపక్క చెరువుల్లో శ్రమదానం చేసి తామరాకులు తొలగించారు. ఉపాధి హామీ టీఏ రెడ్డి, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ నగేష్ ఆధ్వర్యంలో నాలుగు రోజులపాటు శ్రమించి చెరువులను శుభ్రం చేశారు. దీనిపై గ్రామస్తులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

పేదల స్థలాలు ధ్వంసం

పోలవరంలో టీడీపీ నాయకుల దుశ్చర్య



ట్రాక్టర్‌తో ఇళ్ల స్థలాలను ధ్వంసం చేస్తున్న దృశ్యం



పేదలు కట్టుకున్న ఇళ్లపై టీడీపీ జెండాలు

చాట్రాయి: ప్రభుత్వం పేదలకు ఇచ్చిన ఇళ్ల స్థలాలను టీడీపీ నాయకులు ధ్వంసం చేసిన సంఘటన ఏలూరు జిల్లా చాట్రాయి మండలం పోలవరం గ్రామంలో చోటుచేసుకుంది. వివరాలిలా ఉన్నాయి.. 2006లో గ్రామంలో సుమారు 3 ఎకరాలను ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసింది. మూడు లేవుట్లలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ప్రభుత్వంలో పేదలకు పట్టాలు ఇచ్చి రిజిస్ట్రేషన్ చేయించారు. ఆయా స్థలాల్లో ముగ్గురు లబ్ధిదారులు ఇళ్ల నిర్మాణాలు కూడా చేపట్టారు. లేఅవుట్లలో గ్రావెల్ రోడ్లు, విద్యుత్ సౌకర్యాలను ప్రభుత్వం కల్పించింది. ఇళ్లు మంజూరు కాగానే నిర్మాణాలు చేపడతామని లబ్ధిదారులు భావిస్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగా రాష్ట్రంలో ఇటీవల ప్రభుత్వం మారడంతో ఇళ్ల స్థలాల్లో వేల రూపాయల ఖర్చుతో ఏర్పాటుచేసిన గ్రావెల్ రోడ్లను టీడీపీ నాయకులు ట్రాక్టర్‌తో దున్ని ధ్వంసం చేశారు. అలాగే నివేశన స్థలాల్లో టీడీపీ జెండాలు కూడా కట్టారు. సమాచారం తెలుసుకున్న రెవెన్యూ సిబ్బంది వెళ్లి ఇది ప్రభుత్వం పేదలకు ఇచ్చిన భూమి అని ధ్వంసం చేయడం నేరమని చెప్పినా పట్టించుకోలేదు. దీనిపై గ్రామ రెవెన్యూ కార్యదర్శి తేజ ఫిర్యాదు మేరకు నూజివీడు ఆర్డీఓకు నివేదిక పంపినట్టు ఇన్‌చార్జి తహసీల్దార్ పులకేశ్వరావు తెలిపారు.

యజ్ఞ కర్త జంధ్యాలకు సత్కారం

భీమవరం (ప్రకాశంచౌక్): అతిరాత్ర మహాయాగ యజ్ఞకర్త జంధ్యాల శ్రీనివాస సుబ్రహ్మణ్య శర్మను భీమవరం బిల్డర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఘనంగా సత్కరించారు. అసోసియేషన్ గౌరవాధ్యక్షుడు గన్నాబత్తుల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ భీమవరంలో 11 రోజులపాటు అతిరాత్ర మహాయాగం నిర్వహించి అందరినీ పునీతం చేసిన యజ్ఞకర్త శర్మ వ్యక్తి కాదు మహా సంస్థ అని, కోట్లాది రూపాయలు వెచ్చించినా ఇటువంటి కార్యనిర్వహణ చాలా కష్టమని, అటువంటి నిర్వహణ చేసి వేలాది మంది భక్తులను రప్పించి ఆధ్యాత్మిక చైతన్యం కల్పించిన వ్యక్తి శర్మ అని కొనియాడారు. చెరుకువాడ రంగసాయి మాట్లాడుతూ రెండు నెలలుగా శర్మ పలుచోట్ల అన్వేషించి భీమవరంలో యాగాన్ని నిర్వహించడం అద్భుతమని అన్నారు. శర్మ మాట్లాడుతూ ప్రజల సంకల్పంతోనే ఇటువంటి యాగాలు సాధ్యమవుతాయని, సహకరించిన ప్రతిఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అనంతరం జంధ్యాల శ్రీనివాస సుబ్రహ్మణ్య శర్మను సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో బిల్డర్ పుప్పాల శేషు, లయన్స్ క్లబ్ ఉపాధ్యక్షుడు నరహరిశెట్టి కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీడీపీ దాడులు దురదృష్టకరం

వైఎస్సార్‌సీపీ యువజన విభాగం జిల్లా కార్యదర్శి దేవ రాజేష్‌కుమార్

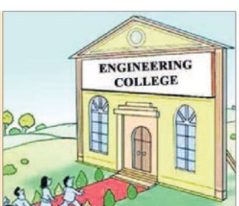


పాలకొల్లు అర్బన్: రాష్ట్రంలో తెలుగు దేశం పార్టీ శ్రేణుల అరాచకాలు రోజురోజుకూ శృతి మించుతున్నాయని వైఎస్సార్ సీపీ యువజన విభాగం జిల్లా కార్యదర్శి దేవ రాజేష్‌కుమార్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు పాలకొల్లులో గురువారం ఆయన ప్రకటన విడుదల చేశారు. వైఎస్సార్ సీపీ కార్యకర్తలను, అలాగే వైఎస్సార్ సీపీకి ఓటు వేశారనే లక్ష్యంతో దళిత, బహుజన వర్గాలకు చెందిన వారిపై దాడులకు పాల్పడటం అప్రజాస్వామికమని పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య విలువలను కాలరాయడమే అని, ఎన్నికల్లో గెలుపోటములు సహజమని తెలిపారు. తెలుగుదేశం, జనసేన, బీజేపీ కూటమిగా జతకట్టి సింగిల్‌గా పోటీ చేసిన వైఎస్సార్ సీపీపై విజయం సాధించామని గొప్పలు చెప్పుకోవడం విడ్డూరంగా ఉందన్నారు. వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వం హయాంలో నిర్మించిన సచివాలయం, వైఎస్సార్ హెల్త్ క్లినిక్, రైతు భరోసా కేంద్రాల భవనాలపై ఉన్న శిలా ఫలకాలను ధ్వంసం చేయడం దుర్మార్గమన్నారు. అధికారుల సహకారంతో కూటమి చేస్తున్న అరాచకాలపై కోర్టులు స్పందించాలని, దాడులు జరిగిన చోట సుమోటాగా కేసులు నమోదు చేయాలని కోరారు. బాధితులు పోలీసులను ఆశ్రయించినా ఫలితం ఉండటం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

ఇంజనీరింగ్ కాలేజీల్లో డొనేషన్ల పర్వం

సొమ్ములు కట్టు.. సీటు పట్టు..

- జిల్లాలో 15 ప్రైవేట్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలు
- ఏపీఈఏపీ సెట్‌లో 8,459 మంది ఉత్తీర్ణత
- మేనేజ్‌మెంట్ కోటా కింద రూ.6 లక్షల వరకు డొనేషన్ వసూలు
- ఫీజు ఏడాదికి మరో రూ.2 లక్షల వరకు
- అడ్డగోలు వసూళ్లను పట్టించుకోని అధికారులు



భీమవరం: జిల్లాలో విద్యా వ్యాపారం జోరుగా సాగుతోంది. నెలరోజులుగా ప్రాథమిక, హైస్కూల్ విద్యనందించే కార్పొరేట్, ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో సీట్ల అమ్మకం జరుగుతుండగా ఇటీవల ఏపీఈఏపీ సెట్ ఫలితాలు విడుదల కావడంతో ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలు పెద్ద ఎత్తున వ్యాపారం ప్రారంభించాయి. వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో ఇంజనీరింగ్ కళాశాలల్లో వసతులను బట్టి ఫీజు నిర్ణయించడంతో పాటు పూర్తి ఫీజును రీయింబర్స్‌మెంట్ ద్వారా ప్రభుత్వమే కాలేజీలకు చెల్లించింది. అలాగే మేనేజ్‌మెంట్ కోటా ఫీజులను కూడా నియంత్రించేలా చర్యలు తీసుకుంది. ఇటీవల రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం మారడంతో గతంలో మాదిరిగా కార్పొరేట్, ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థలు విచ్చలవిడిగా ఫీజుల పెంపుదలకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకున్నాయి. దీనిలో భాగంగా ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలు డొనేషన్ల పర్వానికి తెరదీశాయి. ఈ ఏడాది ఏపీఈఏపీ సెట్ పరీక్షలకు ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో 10,738 మంది విద్యార్థులు హాజరుకాగా 8,459 మంది ఉత్తీర్ణత సాధించారు. వీరిలో బాలురు 4,393, బాలికలు 4,066 మంది ఉన్నారు. అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీ విభాగంలో 3,276 మంది ఉత్తీర్ణత సాధించగా వీరిలో బాలురు 707, బాలికలు 2, 569 మంది ఉన్నారు.

మేనేజ్‌మెంట్ సీట్లు 3,609 : గతేడాది లెక్కల ప్రకారం జిల్లాలో 15 ఇంజనీరింగ్ కళాశాలల్లో సుమారు 12 వేల వరకు సీట్లు ఉన్నాయి. వీటిలో కన్వీనర్ కోటా కింద 8,421 సీట్లు భర్తీ కాగా, మేనేజ్‌మెంట్ కోటా సీట్లు 3,609 ఉన్నాయి. కన్వీనర్ కోటా సీట్లు కౌన్సెలింగ్‌లో పూర్తయ్యే అవకాశం ఉండగా మేనేజ్‌మెంట్ కోటా సీట్లను ఆయా కళాశాలల యాజమాన్యాలు భర్తీ చేసుకుంటున్నాయి. కళాశాలల్లోని వసతులు, ఫ్యాకల్టీ, క్యాంపస్ సెలెక్షన్స్‌లో ప్లేస్‌మెంట్ల ఆధారంగా విద్యార్థులు ఆయా కళాశాలలకు ప్రాధాన్యమిస్తారు. ఏపీఈఏపీ సెట్‌లో ఉత్తమ ర్యాంకులు సాధించిన వారు పేర్గాంచిన యూనివర్సిటీలు, కళాశాలలకు ప్రాధాన్యమిస్తుండగా మిగిలిన వారు స్థానికంగా ఉండే కళాశాలలను ఎంచుకుంటున్నారు. వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ సొమ్మును నేరుగా విద్యార్థుల తల్లుల బ్యాంకు ఖాతాలో జమ చేయడంతో కళాశాలలు అవకతవకలకు పాల్పడే అవకాశం లేకుండా పోయింది.

రూ.20 లక్షల వరకు ఖర్చు

జిల్లాలో పేరున్న కొన్ని ఇంజనీరింగ్ కాలేజీల్లో మేనేజ్‌మెంట్ కోటా కింద సీటుకు రూ.6 లక్షల వరకు డొనేషన్ వసూలు చేస్తున్నట్టు సమాచారం. ప్రధానంగా డిమాండ్ ఉన్న సీఎస్ఈ, ఈసీఈ కోర్సులకు మొదటి ఏడాది రూ.4 లక్షల నుంచి రూ.6 లక్షల వరకు డొనేషన్, మరో రూ.2 లక్షలు ఫీజు చెల్లించాలని కళాశాలల యాజమాన్యాలు చెబుతున్నాయి. ఇంజనీరింగ్‌లో మిగిలిన మూడేళ్ల ఏడాదికి రూ.2 లక్షల వరకు ఫీజు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. హాస్టల్ ఫీజు ఏడాది రూ.లక్ష, ఇతర పరీక్షల ఫీజులు వంటి వాటితో ఒక విద్యార్థి నాలుగేళ్ల ఇంజనీరింగ్ పూర్తిచేసేందుకు సుమారు రూ.20 లక్షల వరకు ఖర్చవుతుందని అంచనా. ఇంజనీరింగ్ ప్రవేశ పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణులు కాని విద్యార్థులు పలువురు మేనేజ్‌మెంట్ కోటా కింద సీటు సంపాదించేందుకు మక్కువ చూపడంతో కళాశాలలు డొనేషన్లను పెద్ద మొత్తంలో వసూలు చేస్తున్నట్టు చెబుతున్నారు. మరికొన్ని కళాశాలల్లో రూ.3.50 లక్షల నుంచి రూ.2.50 లక్షల వరకు డొనేషన్, రూ.లక్ష ఫీజు చెల్లించాలని కళాశాలలు షరతులు పెడుతున్నట్టు తెలిసింది. ప్రభుత్వం నిర్ణయించే ఫీజులు ఎలా ఉన్నా కళాశాలలు నిర్ణయించే ఫీజులే చెల్లించాలని కచ్చితంగా చెబుతుండటం విశేషం. ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ లేకుంటే డొనేషన్లు, ఫీజులు మరింత పెంచి వసూలు చేస్తారనే ఆందోళనను విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

క్లుప్తంగా

కొల్లేరులో అటవీ శాఖ దాడులు.. 7 టన్నుల రొయ్యల స్వాధీనం



అటవీశాఖ కార్యాలయం వద్ద రొయ్యల వ్యాన్

ఏలూరు రూరల్: జిల్లా అటవీశాఖ అధికారులు గురువారం కొల్లేరులో నిర్వహించిన దాడుల్లో సుమారు రూ.15 లక్షల విలువైన రొయ్యలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వివరాల్లోకి వెళితే.. ఏలూరు వన్యప్రాణి విభాగం డీఆర్వో ఆశోక్‌కుమార్ తన సిబ్బందితో కలిసి మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు ఏలూరు రూరల్ మండలం పైడిచింతపాడు పరిధి కాంటూరు పరిసరాల్లోని ఓ రొయ్యల వద్ద జరుగుతున్న పట్టుబడిని అడ్డుకున్నారు. చెరువు–బిలో కాంటూరు పరిధిలో ఉందంటూ చెరువులో రొయ్యలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. రెండు వ్యానుల్లో లోడ్ చేసిన సుమారు 7 టన్నుల రొయ్యలను ఏలూరు అటవీశాఖ కార్యాలయం వద్దకు తరలించారు. ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు నిందితులపై కేసు నమోదు చేసి కోర్టులో హాజరుపరుస్తామన్నారు. కోర్టు ఆదేశాల మేరకు రొయ్యలను వేలం వేసి, వచ్చిన సొమ్మును ప్రభుత్వానికి జమ చేస్తామన్నారు.

ట్రావెల్స్ బస్సు ఢీకొని ఇద్దరికి తీవ్ర గాయాలు

తణుకు : తణుకు రూరల్ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలోని పైడిపర్రు బ్రిడ్జిపై ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సు ఢీకొనడంతో ఇద్దరికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వివరాలిలా ఉన్నాయి. జయంతి టూర్స్ అండ్ ట్రావెల్స్ బస్సు అమలాపురం నుంచి హైదరాబాదు వెళుతుండగా పైడిపర్రు బ్రిడ్జిపై ఎదురుగా వస్తున్న మోటారు సైకిల్‌ను ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో తేతలి గ్రామానికి చెందిన పంది అయ్యప్ప అలియాస్ మణికంఠ, పైడిపర్రుకు చెందిన సాయిదుర్గాప్రసాద్‌లకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. క్షతగాత్రులను తణుకులోని ప్రైవేటు ఆసుపత్రిలో చికిత్స నిమిత్తం చేర్పించారు. ప్రమాదానికి కారణమైన జయంతి ట్రావెల్స్ బస్సును రూరల్ పోలీసు స్టేషన్‌కు తరలించారు. బాధితులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు రూరల్ ఎస్సై కె.చంద్రశేఖర్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

అనుమానాస్పద స్థితిలో గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మృతి

ఏలూరు టౌన్ : ఏలూరు పవరుపేట రైల్వేస్టేషన్ వద్ద గురువారం ఓ గుర్తు తెలియని వ్యక్తి అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతి చెందాడు. రైల్వే పోలీసులు తెలిపిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. విజయవాడ వైపు వెళ్లే రత్నాచల్ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలు ఢీకొనడంతో మృతి చెంది ఉంటాడని భావిస్తున్నామని పోలీసులు తెలిపారు. గుర్తు తెలియని వ్యక్తి వయస్సు సుమారు 50 నుంచి 55 ఏళ్ల మధ్య ఉంటుందన్నారు. మృతదేహాన్ని ఏలూరు జీజీహెచ్ మార్చురీలో భద్రపరిచామని, కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఏలూరు రైల్వే ఎస్సై డి.నర్సింహారావు చెప్పారు.

హుండీ లెక్కింపు

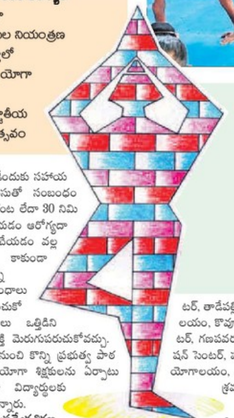
మొగల్తూరు: ముత్యాలపల్లిలో ఉన్న శ్రీ బండి ముత్యాలమ్మ అమ్మవారి ఆలయంలో హుండీలను గురువారం లెక్కించారు. సుమారు 60 రోజులు కాలానికి రూ.13,67,115 ఆదాయం లభించినట్లు ఈఓ డి.రామకృష్ణంరాజు తెలిపారు. ఎండోమెంట్స్ ఇన్‌స్పెక్టర్లు వి.వెంకటేశ్వరరావు, సత్యనారాయణ రాజు, ఆలయ చైర్మన్ దాసరి మాణిక్యాలరావు పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్య యోగం

- యోగా సాధనతో మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యం
- ధ్యానంతోనూ ఒత్తిడి, వ్యాధుల నియంత్రణ
- ఉమ్మడి జిల్లాలో పెరుగుతున్న యోగా సాధకులు
- నేడు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం



వీరవాసరంలో యోగాసనాలు వేస్తున్న విద్యార్థులు (ఫైల్)



వీరవాసరం/పాలకొల్లు సెంట్రల్: యోగా అంటే శరీరాన్ని అసాధ్యమైన భంగిమల్లో తిప్పడం లేదా శరీరాన్ని మెలికలు తిప్పటం, తలకిందులుగా వేలాడటం కాదు. యోగా అనేది కేవలం వ్యాయామమే కాదు.. మనిషిని అత్యున్నత స్థితికి చేరవేసే ఒక సంపూర్ణ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం. యోగా అంటే అసలు అర్థం ఐక్యం. అన్నిటితో ఐక్యమైతే అదే యోగా. నిజానికి మానవుని అనంతమైన మేధాశక్తి, ఆత్మశక్తిల కలయికే యోగా. 2014 సంవత్సరంలో ఐక్యరాజ్యసమితిలో దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రసంగించిన సందర్భంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రతి ఏటా జూన్ 21న జరుపుకుంటున్నారు. అప్పటి నుంచి యోగా ఆవశ్యకత, బలం, సమతుల్యత, శారీరక సామర్థ్యం పెంచడంపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన కార్యక్రమంగా యోగా నిలిచింది. యోగాసనాలు వేస్తే శారీరకంగా, మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అంతేకాక మానసిక ప్రశాంతత, మెదడు చురుగ్గా ఉంటుంది. ఇప్పుడు యువత కూడా జిమ్ కంటే యోగాసనాలపైనే ఎక్కువగా ఆసక్తి చూపుతోంది. వ్యక్తులను శారీరకంగా, మానసికంగా, దృఢంగా మార్చడంలో యోగా చాలా ప్రభావం చూపుతుంది.

నిత్య సాధనతో అనేక ప్రయోజనాలు

శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి యోగా ఒక గొప్ప మార్గం. యోగా సాధన వల్ల మనసు, శరీరం రెండింటినీ ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. యోగా ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా విరామం లేకుండా పనిచేసిన తర్వాత యోగా చేస్తే ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. శ్వాస పీల్చి కాసేపు బంధించి ఉంచడం వలన గుండె, దమనులను ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. యోగా రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తం గడ్డ కట్టకుండా కాపాడడం ద్వారా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మైగ్రేన్ తలనొప్పి తగ్గించడంలో కొన్ని యోగాసనాలు ఎంతో సహాయపడతాయి. యోగా ద్వారా కండరాలు, మోకాళ్లను బలంగా, సాఫీగా చేస్తుంది. మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. యోగా సాధన వల్ల ధ్యానం, శ్వాసక్రియలు మనసు ప్రశాంతంగా ఉండేందుకు సహాయపడతాయి. వయసుతో సంబంధం లేకుండా రోజూ గంట లేదా 30 నిమిషాలు యోగా చేయడం ఆరోగ్యదాయకం. యోగా చేయడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గడమే కాకుండా హరించుకుపోతున్న మానవ సంబంధాలు కూడా పెంపొందించుకోవచ్చు. విద్యార్థులు ఒత్తిడిని జయించి జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. గత సంవత్సరం నుంచి కొన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ప్రత్యేక యోగా శిక్షకులను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా విద్యార్థులకు యోగా శిక్షణ ఇస్తున్నారు.

ఉమ్మడి జిల్లాలో ప్రత్యేక శిక్షణ

ఉమ్మడి జిల్లాలోని పట్టణాలు, గ్రామాల్లో పలు స్వచ్ఛంద సంస్థలు, శిక్షణ కేంద్రాల ఆధ్వర్యంలో యోగా సాధన చేస్తున్నారు. ఏలూరులోని యోగా ట్రస్ట్ సెంటర్, అమృత యోగ అండ్ వెల్నెస్ సెంటర్, హెల్త్ కేర్ యోగా సెంటర్, లీఫ్ హోమ్ యోగా క్లాసెస్, బ్రహ్మకుమారీస్ రాజయోగ, యోగా శిక్షణ సెంటర్, యోగా మెడిటేషన్ సెంటర్, తణుకులో స్వస్తిక్ చిరాయు యోగా అండ్ ఫిట్నెస్ సెంటర్, సైకాలజిస్ట్ హైపోథెరపిస్ట్ యోగా సెంటర్, తాడేపల్లిగూడెంలో పతంజలి యోగాలయం, కొవ్వూరులో పిరమిడ్ యోగా సెంటర్, గణపవరంలో సహజ యోగా మెడిటేషన్ సెంటర్, హనుమాన్ జిమ్ అండ్ హెల్త్ యోగాలయం, చోడిమెళ్లలో ఆనంద యోగాశ్రమం, పాలకొల్లు, నిడదవోలు, భీమవరంలలో బ్రహ్మకుమారీస్ మెడిటేషన్ సెంటర్‌లలో ఉదయం 6 గంటల నుంచి 8 గంటల వరకు ప్రత్యేక అవగాహన, శిక్షణ తరగతులు నిర్వహిస్తున్నారు. వీటిలో కొన్ని కేంద్రాల్లో ఉచితంగా, మరి కొన్ని కేంద్రాల్లో ప్రవేశ రుసుము చెల్లించి యోగ శిక్షణ పొందవచ్చు.

యోగాసనాల్లో రకాలు

- సూక్ష్మ ఆసనాలు : మెడ, భుజాలు, మోచేతులు, మణికట్టు, నడుము, మోకాళ్లు, మడమలకు సంబంధించిన ఆసనాలు
- నిలబడి చేసే ఆసనాలు : తడాసన, వృక్షాసన, పాదహస్తాసన, అర్ధ చక్రాసన, త్రికోణాసన
- కూర్చుని చేసే ఆసనాలు: భద్రాసనం, వజ్రాసనం, వీరాసనం, అర్థ ఉష్ట్రాసన, ఉష్ట్రాసన, శశాంకాసన, ఉత్తాన మండూకాసనం, వక్రాసనం
- బోర్లా పడుకుని.. : మకరాసనం, భుజంగాసనం, శలభాసనం
- వెల్లకిలా పడుకుని ఆసనాలు: సేతుబంధాసనం, ఉత్తమ పారాసనం అర్ధహలాసనం, పవనముక్తాసనం, శవాసనం
- ప్రాణాయామాలు : కపాల బాతి, అనులోమ.. విలోమం, నాడీ శోధన, శీతలీ, బ్రామరి

మహిళల్లోనూ ఆసక్తి పెరిగింది



అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా మహిళలకు ఆరోగ్యంపై అవగాహన కల్పించడానికి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో యోగా శిక్షణా తరగతులు నిర్వహిస్తున్నాం. ఉదయం 5.30 నుంచి సూర్యనమస్కారాలు, యోగా, మెడిటేషన్, ప్రాణాయామం చేస్తున్నారు. పెరుగుతున్న అనారోగ్య సమస్యలతో ఇటీవల మహిళలు యోగాపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నారు. యోగా శిక్షణకు మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొంటున్నారు.

– నారిన సూర్యకుమారి, లయన్స్ ఫెమినా క్లబ్ అధ్యక్షురాలు, పాలకొల్లు

ఎన్నో ప్రయోజనాలు



ప్రతి ఒక్కరూ రోజువారీ జీవితంలో యోగా సాధన అలవర్చుకోవం ద్వారా శారీరక ఆరోగ్యం, మానసిక శ్రేయస్సు కలుగుతుంది. యోగ అనేది పురాతన భారతీయ సాధన పద్ధతి. ఇది శరీరం, మనసు, ఆత్మల మధ్య సమతుల్యతను సాధించేందుకు ఎంతో సహాయపడుతుంది. పాఠశాలలో ప్రతి రోజూ విద్యార్థులకు యోగా ద్వారా ఆసనాలు వేయడంపై శిక్షణ ఇస్తున్నాం.

– మల్లేశ్వరరావు, పి.డి, వీరవాసరం హైస్కూల్

జ్ఞాపకశక్తి పెరిగింది



నా చిన్నతనం నుంచి యోగాసనాలు వేస్తున్నాను. పాలకొల్లులోని భారతీయ విద్యా భవన్ స్కూలులో పదో తరగతి చదువుతున్నాను. యోగా సాధన వల్ల గతంలో కంటే నా జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడింది. చెన్నై, బెంగళూరు, గుంటూరులో జరిగిన యోగాసనం పోటీలలో కూడా పాల్గొన్నాను. ఎన్నో పోటీల్లో బహుమతులు కూడా పొందాను. యోగాలో జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చుకోవాలని లక్ష్యంగా ఉంది.

– కె.పావని, విద్యార్థి, రాయకుదురు

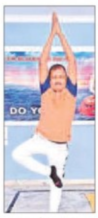
8 నియమాలపై శిక్షణ



యోగాలో 21 రోజులు శిక్షణ ఉంటుంది. దీనిలో యమ, నియమ, ఆసనం, ప్రాణాయామం, ప్రత్యహార, ధ్యానం, ధారణ, సమాధి అనే ఎనిమిది ఆసనాలపై శిక్షణ ఇస్తాం. వీటిలో శిక్షణ పొందిన వారు అబద్ధం ఆడలేరు, ఏ పనినైనా నియమంతో ఆచరించడం, శరీరాన్ని శుద్ధి చేసుకోవడం, ప్రకృతిలోని విశ్వశక్తిని ఆహ్వానించడం, మనస్సు నిశ్చలస్థితికి రావడం, ఆప్యాయతగా మాట్లాడటం అలవడతాయి.

– ప్రేమ్ నిరంతర్ గురూజీ (నాన్న), యోగాభ్యాసకులు. పాలకొల్లు

నిత్య యోగా సాధకుడు..కందుల



యోగా చేస్తున్న యోగాసనాచార్యులు కందుల సత్యనారాయణ

ఆకివీడు: ఏడు పదుల వయస్సులోనూ నిత్య యోగా సాధకుడు.. లక్ష మందికి పైగా యోగాలో శిక్షణ ఇచ్చి అనేక మందిని గురువులుగా తయారు చేశారు యోగాసనాచార్యులు కందుల సత్యనారాయణ. రాష్ట్రంలోని పలు పట్టణాల్లో యోగా క్యాంపులు నిర్వహించడమే కాక అక్కినేని నాగార్జున, కవి చంద్రబోసు, రాజ్‌కోట్, కొణిదల నాగబాబు, యాంకర్ సుమ, మాదవపెద్ది సురేష్ వంటి ప్రముఖలకు యోగాలో శిక్షణ ఇచ్చారు. ఆకివీడులో 1984లో యోగా నేర్చుకోవడమేకాక అనతికాలంలోనే యోగా గురువుగా ఎదిగారు. అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న వారికి ఆయన చేసే జలనేతి, సూత్ర నేతి, గజకర్ణ, శంఖ ప్రక్షాళన వంటి యోగా పద్ధతులు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతున్నాయి. ముక్క రంధ్రాలలో ఉప్పువేడి నీటితో శుభ్రం చేయడం, ముక్కు నుంచి రబ్బరు కాథిటర్‌ని లోపలికి జొప్పించడం గొంతు ద్వారా బయటకు వచ్చే వరకు జాగ్రత్తగా తీసి ముక్క, గొంతు శుభ్రం చేయడం, గోరు వెచ్చని ఉప్పునీటిని తాగి భుజంగాసనం, సూర్య నమస్కారం వంటి భంగిమలతో యోగా చేయించడం ద్వారా దేహంలోని లోపాల్ని, నరాల్లోనూ, ముక్కుల్లోనూ చిక్కుకుపోయిన వ్యర్థాల్ని తొలగించడం వంటి క్రియల ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందిస్తున్నారు. శుక్రవారం జరిగే అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నుంచైనా ప్రతి వ్యక్తికీ నిద్ర లేవగానే యోగా గుర్తుకురావాలని ఆయన పిలుపునిస్తున్నారు.

మిత్ర పురుగుల ఉత్పత్తిపై త్వరలో శిక్షణ



అల్లిపల్లిలో కొబ్బరి రైతులతో అంబాజీపేట ఉద్యాన పరిశోధనా కేంద్రం శాస్త్రవేత్తలు

చింతలపూడి: క్షేత్ర స్థాయిలో మిత్ర పురుగులు అధిక సంఖ్యలో ఉత్పత్తి చేసేలా రైతులకు శిక్షణ ఇప్పించడానికి కృషి చేస్తామని అంబాజీపేట ఉద్యాన పరిశోధనా కేంద్రం ప్రధాన శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ బీఎస్‌వీ చలపతిరావు చెప్పారు. మండలంలోని అల్లిపల్లి గ్రామంలో ఉద్యాన పంటలను శాస్త్రవేత్తల బృందం గురువారం పరిశీలించింది. ఈ సందర్భంగా శాస్త్రవేత్త చలపతిరావు మాట్లాడుతూ గత మార్చి నెలలో కొబ్బరి తోటల్లో ముట్టు పురుగు నివారణ కోసం ఎల్‌ఓడీపీ పథకంలో భాగంగా 53 హెక్టార్ల కొబ్బరి తోటల రైతులకు బ్రకాన్, గోనియోఝూస్ బదనికలను పంపిణీ చేసినట్లు తెలిపారు. మిత్ర పురుగుల విడుదల తరువాత మళ్లీ గురువారం తోటలను పరిశీలించామని, తమ పరిశీలనలో 50 నుంచి 60 శాతం వరకు నల్ల ముట్టు పురుగు ఉధృతి తగ్గినట్లు గుర్తించామన్నారు. అదే విధంగా సకాలంలో మిత్ర పురుగులను విడుదల చేసిన తోటల్లో 90 శాతం ముట్టు పురుగు తగ్గుదల కనిపించినట్లు తెలిపారు. మిత్ర పురుగులపై త్వరలో రైతులకు మరింత శిక్షణ ఇస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కీటక విభాగ శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ వి.అనూష, ఉద్యాన అధికారి ఎండీ షాఫియ, కొబ్బరి అభివృద్ధి బోర్డు డిప్యూటీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ కుమార్‌వేల్, ఫీల్డ్ ఆఫీసర్ కిరణ్, రైతులు పాల్గొన్నారు.

ఏషియన్ బ్యాడ్మింటన్ పోటీలకు 'తణుకు' క్రీడాకారులు



పోటీలకు ఎంపికైన క్రీడాకారులను అభినందిస్తున్న బ్యాడ్మింటన్ అకాడమీ కరస్పాండెంట్, ప్రిన్సిపాల్ తదితరులు

తణుకు టౌన్ : ఏషియన్ బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్‌షిప్‌లో పాల్గొనే భారత బ్యాడ్మింటన్ జట్టు ప్రాబబుల్స్‌కు తణుకులోని చిట్టూరి సుబ్బారావు, పుల్లెల గోపీచంద్ బ్యాడ్మింటన్ అకాడమి క్రీడాకారులు ఎంపికైనట్లు ప్రిన్సిపాల్ కె.రామకృష్ణ చెప్పారు. గురువారం తణుకులోని చిట్టూరి సుబ్బారావు, పుల్లెల గోపీచంద్ అకాడమి క్రీడాకారులు ఈనెల 10 నుంచి 17వ తేదీ వరకు హైదరాబాద్‌లో జరిగిన ఆల్ ఇండియా అండర్–15, –17 జాతీయ బ్యాడ్మింటన్ టోర్నమెంట్‌లో పాల్గొని విజేతలుగా నిలిచారు. ఈ సందర్భంగా క్రీడాకారులకు అభినందన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ టోర్నమెంట్‌కు తణుకు అకాడమీ నుంచి పాల్గొన్న క్రీడాకారులు సమ్మెట్ల హేమంత్, మానే మనోజ్ఞ అండర్–15 మిక్స్‌డ్ డబుల్స్ విభాగంలో అత్యంత ప్రతిభ కనబర్చి బ్రాంజ్ మెడల్ సాధించినట్లు తెలిపారు. ఈ విజయం ద్వారా చైనాలో జరిగే ఏషియన్ బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్‌షిప్‌లో భారత బ్యాడ్మింటన్ జట్టు ప్రాబబుల్స్‌కు వీరు ఎంపికైనట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏషియన్ బ్యాడ్మింటన్ జట్టుకు ఎంపికైన అకాడమి క్రీడాకారులను కళాశాల కరస్పాండెంట్ చిట్టూరి సత్య ఉషారాణి, కోచ్‌లు సమ్మెట్ల సతీష్ బాబు, సుదర్శన్‌ను అభినందించారు. త్వరలో చైనాలో జరిగే ఏషియన్ బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్‌షిప్‌లో కూడా విజేతలుగా నిలవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివేకానంద గ్లోబల్ స్కూల్ కరస్పాండెంట్ చిట్టూరి రీనాసాయి, కళాశాల జాయింట్ సెక్రటరీ చిట్టూరి వెంకట కృష్ణారావు, ప్రిన్సిపాల్ పి.రవీంద్రనాథ్, ఎస్‌కేఎస్‌డీ గ్రూపు విద్యా సంస్థల ప్రిన్సిపాల్స్, అధ్యాపకులు, సిబ్బంది క్రీడాకారులను అభినందించారు.

ఆన్‌లైన్‌లోనూ శ్రీవారి సేవలు



ద్వారకాతిరుమల: భక్తులు కోరిన కోర్కెలు తీర్చే కొంగు బంగారమై విరాజిల్లుతున్న ద్వారకాతిరుమల చినవెంకన్నను నిత్యం వేలాది మంది భక్తులు దర్శిస్తుంటారు. క్షేత్రానికి విచ్చేసే భక్తులకు మరిన్ని సౌకర్యాలు కల్పించేందుకు దేవస్థానం అన్ని చర్యలు చేపడుతోంది. అయితే పలు సేవలను పొందేందుకు భక్తులు గంటల తరబడి ఆలయంలో వేచి ఉండాల్సి వస్తోంది. దీనిపై దృష్టి సారించిన రాష్ట్ర దేవదాయ శాఖ స్వామివారి దర్శనం, ఆర్జిత సేవలు, వసతి, విరాళాలు వంటి సేవలను ఆన్‌లైన్‌లో అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది.

స్వయంభూగా వెలసిన చినవెంకన్నను దర్శించేందుకు రాష్ట్ర నలుమూలల నుంచే కాకుండా దేశ, విదేశాల నుంచి భక్తులు వస్తుంటారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆలయంలో రోజురోజుకూ భక్తుల తాకిడి అధికమవుతోంది. ఈక్రమంలో దేవస్థానం శ్రీవారి సేవల వివరాలు, టికెట్ల నమోదు తదితర సేవలను ఇప్పటికే ఆన్‌లైన్ ద్వారా భక్తులకు అందుబాటులోకి తెచ్చింది. స్వామివారి సేవల్లో ప్రత్యక్షంగాను, పరోక్షంగాను పాల్గొనే భక్తులు 'ఏపీటెంపుల్స్.ఏపీ.జీఓవీ.ఇన్' వెబ్‌సైట్ లోకి వెళ్లి మొబైల్ నంబర్‌తో లాగిన్ అయ్యి, అందులో వచ్చే దేవాలయాల్లో శ్రీవారి దేవస్థానాన్ని ఎంచుకుని సేవా టికెట్లు బుక్ చేసుకోవాలని ఆలయ అధికారులు సూచిస్తున్నారు. ఇదే వెబ్‌సైట్ ద్వారా దర్శనం టికెట్లు, రుములు, విరాళాలు ఇలా అన్ని సేవలను పొందొచ్చు.

సేవల వివరాలివే..

- సర్వ కైంకర్య సేవ రూ.3,116
- నిత్య ఆర్జిత కల్యాణం రూ.1,500
- వెండి గరుడ వాహనోత్సవం రూ.1,000
- వెండి శేష వాహనోత్సవం రూ.1,000
- స్వర్ణ తులసీ దళార్చన (ప్రతి బుధవారం ఉదయం 6 గంటలకు) రూ.2,116
- వివాహము టికెట్ రూ.500
- ఉపనయనం టికెట్ రూ.150
- వాహన పూజా టికెట్‌లు రూ.200, రూ.300, రూ.500
- అష్టోత్తర శతనామార్చన (ఇరువురికి ప్రవేశము) రూ.300

ఉచిత దర్శనం

- దీపారాధన రూ.10
- శీఘ్ర దర్శనము రూ.100
- అతి శీఘ్ర దర్శనము రూ.200
- పూర్తి క్షవరము రూ.25
- మూడు కత్తిరింపులు రూ.25
- లడ్డూ ప్రసాదం రూ.15
- పులిహోర ప్రసాదం రూ.15
- శర్కర పొంగలి ప్రసాదం రూ.15
- వడ ప్రసాదం రూ.20
- లడ్డూ మహా ప్రసాదం రూ.100
- స్నపన అభిషేకం (శుక్రవారం మాత్రమే) రూ.301
- సుప్రభాత సేవ (ఒక్కొక్కరికి) రూ.200
- అమ్మవారి వద్ద కుంకుమార్చన (శుక్రవారం మాత్రమే) రూ.300
- గోపూజ (దంపతులకు) రూ.116
- కోవెల పల్లకి ఉత్సవం రూ.1,000
- శ్రీ సత్యన్నారాయణ స్వామివారి వ్రతం రూ.116
- అన్నప్రాశన రూ.200
- స్తంభం పాట రూ.116
- దస్తం రూ.500
- ఆర్జిత బ్రహ్మోత్సవం రూ.516
- శ్రీ సీతారాముల వారి కోవెల ఉత్సవం (ప్రతి నెలా పునర్వసు నక్షత్రం రోజున) రూ.1,116
- వేద ఆశీర్వచనం రూ.1,116
- పూల అలంకరణ సేవ రూ.5,116
- వస్త్ర అలంకరణ సేవ రూ.10,116
- వస్త్ర అలంకరణ సేవ (శేషవస్త్ర మాల) రూ.12,616

భక్తులు వినియోగించుకోవాలి



శ్రీవారి క్షేత్రంలో రోజురోజుకు పెరుగుతున్న భక్తుల రద్దీ దృష్ట్యా సామాన్య భక్తులకే పెద్ద పీట వేస్తున్నాం. శని, ఆదివారాల్లో వేలాదిగా తరలివస్తున్న భక్తులకు అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నాం. సౌకర్యాల పెంపుకు మరిన్ని చర్యలు చేపడుతున్నాం. భక్తులు ఆన్‌లైన్ సేవలపై పూర్తి అవగాహన పెంచుకుని, వాటిని వినియోగించుకోవాలి.

– వేంద్ర త్రినాథరావు, శ్రీవారి దేవస్థానం ఈఓ

కట్నం వేధింపులపై కేసు నమోదు

జంగారెడ్డిగూడెం: వివాహిత ఫిర్యాదు మేరకు వరకట్న వేధింపుల కేసు నమోదు చేసినట్లు హెచ్‌సీ పీసీహెచ్ శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. ఆయన తెలిపిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. జంగారెడ్డిగూడెంకు చెందిన తేజస్వికి ద్వారకాతిరుమల మండలం కొత్తపల్లికి చెందిన రెడ్డి పవన్‌కుమార్‌కు 2021లో వివాహమైంది. వీరికి ఒక కుమారుడు ఉన్నాడు. ఇటీవల అదనపు కట్నం కోసం తేజస్విని భర్త పవన్‌కుమార్ వేధిస్తున్నాడని, మద్యం సేవించి వచ్చి శారీరకంగా, మానసికంగా హింసిస్తున్నాడన్నారు. దీనికి అతని కుటుంబ సభ్యులు సహకరిస్తున్నారని తేజస్వి ఫిర్యాదులో పేర్కొందన్నారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు హెచ్‌సీ తెలిపారు.

సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో సేవలు భేష్



ఏలూరు ఎస్పీ మేరి ప్రశాంతి నుంచి ప్రశంసాపత్రం అందుకుంటున్న ఏలూరు సీసీఎస్ సీఐ సీహెచ్ మురళీకృష్ణ, ఏలూరు డీఎస్పీ ఈ.శ్రీనివాసులు, ఏఆర్ డీఎస్పీ శ్రీహరి, నూజివీడు డీఎస్పీ కే.లక్ష్మయ్య, జంగారెడ్డిగూడెం డీఎస్పీ యు.రవిచంద్ర , డీటీసీ డీఎస్పీ కే.ప్రభాకరరావు

ఏలూరు టౌన్: ఏలూరు జిల్లాలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణతో పాటు నేరాల నిరోధానికి పటిష్టమైన చర్యలు చేపట్టాలని ఏలూరు జిల్లా ఎస్పీ డీ.మేరి ప్రశాంతి చెప్పారు. ఏలూరు జిల్లా పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో గురువారం నేర సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఏలూరు, జంగారెడ్డిగూడెం, నూజివీడు, పోలవరం సబ్‌డివిజన్ల పరిధిలో కేసుల నమోదు, దర్యాప్తు వివరాలను ఎస్పీ సమీక్షించారు. నూజివీడు, పోలవరం సబ్‌డివిజన్ల పరిధిలో మద్యం, సారా తయారీ, అక్రమ రవాణాపై ముందస్తు ప్రణాళికలతో చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ రహదారి ప్రమాదాల నివారణకు జిల్లా వ్యాప్తంగా బ్లాక్‌స్పాట్స్ గుర్తించి వేగ నియంత్రణకు ఇసుకతో నింపిన డ్రమ్ములను బారికేడ్లుగా ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. విద్యా సంస్థల్లో అవగాహన సదస్సులు నిర్వహిస్తూ గుడ్ టచ్, బ్యాడ్ టచ్‌పై అవగాహన కల్పించాలన్నారు. పోలీస్‌స్టేషన్‌కు వచ్చే బాధితులతో మర్యాదగా నడుచుకుంటూ మెరుగైన సేవలందించాలని సూచించారు. అవినీతికి పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. మిస్సింగ్ కేసులు, 174 సీఆర్‌పీ కేసుల్లో త్వరితగతిన దర్యాప్తు చేయాలని చెప్పారు. మాదక ద్రవ్యాల అక్రమ రవాణాను అరికట్టేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. రౌడీషీటర్లు, నేరస్తులు కదలికలపై నిత్యం నిఘా ఉంచాలని సూచించారు.

అధికారులకు మెమెంటో, సర్టిఫికెట్ల అందజేత

సార్వత్రిక ఎన్నికలను ప్రశాంతంగా నిర్వహించడంలో జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం ఎంతో సమర్థవంతంగా పని చేసిందని, ఎక్కడా అల్లర్లు, గొడవలు లేకుండా చేయడంలో పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది పనితీరు అభినందనీయమని ఎస్పీ మేరిప్రశాంతి చెప్పారు. ప్రజలు ఓటు హక్కును ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో వినియోగించుకునేలా పోలీస్ వ్యవస్థ చిత్తశుద్ధితో పనిచేసిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా పోలీస్ అధికారులను సత్కరించి మెమోంటోలు, సర్టిఫికెట్లు అందజేశారు. ఏలూరు డీఎస్పీ ఈ.శ్రీనివాసులు, నూజివీడు డీఎస్పీ కే.లక్ష్మయ్య, ఏఆర్ డీఎస్పీ శ్రీహరి, జంగారెడ్డిగూడెం డీఎస్పీ యు.రవిచంద్ర, డీటీసీ డీఎస్పీ కె.ప్రభాకరరావు, ఏలూరు సీసీఎస్ సీఐ సీహెచ్ మురళీకృష్ణలను అభినందించారు.